



नयाँ स्वास्थ्यकर्मीहरूका लागि स्वास्थ्य कार्यक्रमहरूको ७ दिने आधारभुत तालिम कार्यक्रमको प्रतिवेदन



परिचय : यस लिखु गा.पा. भित्रका नयाँ स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई ७ दिने स्वास्थ्य कार्यक्रमहरू संचालन गर्नका लागि तालिम प्रदान गरी स्वास्थ्य सेवा लाई सुदृढीकरण गर्न यो तालिमको शुरुवात गरिएको हो ।

उद्देश्य :

- १). स्वास्थ्यकर्मीहरूको क्षमता अभिवृद्धि गर्न ।
- २). स्वास्थ्य सेवालाई प्रभावकारी रूपमा संचालन गर्न ।
- ३) यस गा.पा. भित्रका स्वास्थ्य संस्थाहरूबाट सेवाग्राहीहरूलाई गुणस्तरिय सेवा प्रदान गर्न ।
- ४). स्वास्थ्य सेवा प्रदान पश्चात सो को अभिलेख चुस्त-दुरुस्त राख्न ।

कार्यक्रम संचालन मिति :

सि.नं.	समुह	कार्यक्रम संचालन मिति	दिन	सहभागी संख्या	सहजकर्ता संख्या
१	पहिलो	२०७७/०६/०३ देखि ०६/०९ सम्म	७ दिन	११ जना	५
२	दोस्रो	२०७७/०६/१० देखि ०६/१६ गते सम्म	७ दिन	१२ जना	५
			१४ दिन	२३ जना	१० जना

कार्यक्रममा सहभागीहरूका अपेक्षाहरू :

- १) स्वास्थ्य कार्यक्रमहरूमा दक्षता हासिल गर्ने ।
- २) सेवा ग्राहीहरूको अभिलेख चुस्त-दुरुस्त राख्न सक्षय हुनेछौ ।
- ३). सहि Recording and Reporting गर्न सिकने ।

कार्यक्रम संचालन विधि :

- १). कार्यक्रमको प्रशुतिकरण
- २) समहगत छलफल
- ३). प्रयोगात्मक अभ्यास
- ४). समुह प्रशुती

कार्यक्रम संचालनमा प्रयोग गरिएका सामग्रीहरू :

- १) ल्यापटप
- २). न्युज प्रिन्ट
- ३). मेटा कार्ड
- ४). पावरप्व्वाइन्ट

कार्यक्रम तालिका

स्थान: लिखु गा.पा. यसम, ओखलढुंगा मिति २०७७/०६/०३ देखि ०६/१६ सम्म ।  
पहिलो दिन

समय	क्रियाकलाप	शिक्षण विधि	जिम्मेवारी
१०:००-१०:४५	नाम दर्ता तथा उद्घाटन <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>स्वागत तथा उद्देश्य माथि प्रकास</li> <li>पूर्व परीक्षा</li> <li>अपेक्षा संकलन र सामुहिक प्रतिबद्धता</li> </ul>	प्रबचन, प्रस्तुतिकरण	सहभागी सहजकर्ता
१०:४५-११:३०	सेसन १  खोपको परिचय र महत्व	मस्तिष्क मन्थन छलफल, प्रस्तुतिकरण, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
११:३०-१२:५०	सेसन २ राष्ट्रिय खोप कार्यक्रम <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>लक्ष्य, उद्देश्य र रणनीति</li> <li>उपलब्धि</li> <li>चुनौति</li> </ul>	मस्तिष्क मन्थन छलफल, प्रस्तुतिकरण, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
१२:५०-२:००	सेसन ४ खोपबाट बचाउन सकिने रोगहरु र त्यस विरुद्धका खोपहरु <ul style="list-style-type: none"> <li>बि.सि.जी., पेन्टा, टि.डी. , पि.सि.भी. पोलिया</li> </ul>	मस्तिष्क मन्थन छलफल, प्रस्तुतिकरण, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
२:०० देखि २:३० खाजा			
२:३०-३:१५	सेसन ५ खोपबाट बचाउन सकिने रोगहरु र त्यस विरुद्धका खोपहरु <ul style="list-style-type: none"> <li>दादुरा रुबेला, जे.इ. रोटा र एच.पि.</li> </ul>	मस्तिष्क मन्थन छलफल, प्रदर्शन प्रस्तुतिकरण, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
३:१५-५:००	सेसन ५ खोपबाट बचाउन सकिने रोगहरु र त्यस विरुद्धका खोपहरु <ul style="list-style-type: none"> <li>दादुरा रुबेला, जे.इ. रोटा र एच.पि.</li> </ul>	मस्तिष्क मन्थन छलफल, प्रदर्शन प्रस्तुतिकरण, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
<b>दोश्रो दिन</b>			
१०:००-१०:३०	पहिलो दिनको पुनरावलोकन	<b>सहजिकरण</b> प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागीहरु वाट
१०:३०- १२:००	सेसन ६ : खोप तथा कोल्डचेन ब्यवस्थापन <ul style="list-style-type: none"> <li>खोप कोल्डचेन</li> </ul>	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● खोपको बनावट, प्रकार र विशेषता</li> <li>● खोप सुरक्षित राख्ने प्रकृया र भण्डारण</li> </ul>		
१२:००- २:००	<b>सेसन ७</b> <b>खोपतथा कोल्डचेन ब्यवस्थापन</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● नीति</li> <li>● आइस प्याक कन्डीसनिङ्ग</li> <li>● भि.भि. एम. को अनुगमन</li> <li>● बहुमात्रा भ्याक्सिन भाइलको प्रयोग</li> <li>● बन्डलीङ्ग</li> <li>● सुरक्षित सुइ निति</li> </ul>	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	
२:०० - २ : ३०	<b>खाजा</b>		
२:३०- ४:००	<b>सेसन ८</b> <b>खोप सेसनको योजना, संचालन र स्वास्थ्यकर्मिको भुमिका र प्रयोगात्मक अभ्यास</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● खोप केन्द्र जानु अघि</li> <li>● खोप केन्द्र संचालनगर्दा</li> <li>● खोप केन्द्र संचालनपश्चात</li> </ul>	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर, अभ्यास प्रदर्शन	सहभागी सहजकर्ता
४:००- ५:००	सेसन १४ :पुर्ण खोप सुनिश्चितता घोषणा कार्यक्रम	सहभागीहरुबाट अभ्यास र अभिनय, पृष्ठपोषण	सहभागी सहजकर्ता
<b>तेस्रो दिन</b>			
१०:००-१०:३०	दोस्रो दिनको पुनरावलोकन		<b>सहभागी</b>
१०:३०- १२:००	क्षयरोगको परिचय	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
१२:००- २:००	क्षयरोगका विरामिको दर्ता र उपचार ब्यवस्थापन	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
२:०० - २ : ३०	<b>खाजा</b>		
२:३०- ४:००	क्षयरोगका अनियमित विरामिहरुको ब्यवस्थापन	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
४:००- ५:००	डट्स को परिचय	परिक्षा	सहभागी सहजकर्ता
<b>चौथो दिन</b>			
१०:००-१०:३०	तेस्रो दिनको पुनरावलोकन		<b>सहभागी</b>
१०:३०- १२:००	जन्मेदेखि २ महिनासम्मका शिशुको स्याहार तथा ब्यवस्थापन	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
१२:००- २:००	अक्थी नपुगी जन्मेका वा जन्मदा कम तौल भएका शिशुहरुको ब्यवस्थापन	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
२:०० - २ : ३०	<b>खाजा</b>		

२:३०- ४:००	जन्मेदेखि २ महिना सम्मका शिशुलाई ब्याक्टेरियाकोसङ्क्रमण ,शिताङ्ग र जण्डिस (कमलपित्त) कोजाँच	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
४:००- ५:००	दुई महिना देखि पाँच वर्षसम्मका बिरामी बच्चाकोजाँच तथा व्यवस्थापन र स्तनपानको लागि दूध कसरी आँउछ, अपर्याप्त दूध	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
<b>पाँचौ दिन</b>			
१०:००-१०:३०	चौथो दिनको पुनरावलोकन		<b>सहभागी</b>
१०:३०- १२:००	परिवार नियोजनका साधनहरुको प्रयोग, सामान्य असर, प्रयोग गर्न नमिल्ने अवस्थाहरु	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
१२:००- २:००	HMIS परिचय	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागीसहजकर्ता
२:०० - २ : ३०	खाजा		
२:३०- ४:००	साभ्ता अभिलेख फारमहरु	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
४:००- ५:००	नवशिशु तथा बाल स्वास्थ्य फारमहरु	परिक्षा	सहभागी सहजकर्ता
<b>छैठौ दिन</b>			
१०:००-१०:३०	पाँचौ दिनको पुनरावलोकन		
१०:३०- १२:००	परिवार स्वास्थ्य मा प्रयोग गरिने फारमहरु	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
१२:००- २:००	PHCORC मा प्रयोग गरिने फारमहरु	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
२:०० - २ : ३०	खाजा		
२:३०- ४:००	क्षयरोगमा प्रयोग गरिने फारमहरु	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
४:००- ५:००	मासिक प्रतिवेदन फारमहरु	परिक्षा	सहभागी सहजकर्ता
<b>सातौ दिन</b>			
१०:००-१०:३०	छैठौ दिनको पुनरावलोकन		सहभागी
१०:३०- १२:००	LMIS को प्रयोग र महत्व	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
१२:००- २:००	ASL र EOP को महत्व तथा यसको अभिलेख	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
२:०० - २ : ३०	खाजा		
२:३०- ४:००	नियमित कार्यालय संचालनमा दर्ता , चलानी , सामाग्री दाखिलाको महत्व	प्रस्तुतिकरण, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता
४:००- ५:००	समापन	परिक्षा	गा.पा. प्रमुख/उप प्रमुख

कार्यक्रमको अनुमानित लागत : ३२५०००।—

कार्यक्रमको कुल खर्च : ३१८८००।—

कार्यक्रम सम्पन्न पश्चात गरिएको मुल्यांकनको नतिजा :

तालिम संचालन मिति २०७७/०६/०३ देखि ०६/०९ सम्म				
पूर्णङ्क : २०				
सि.नं.	नाम/थर	स्वास्थ्य संस्था	प्राप्तांक	कैफियत
1	हिमा वि.क.	स्वा.चौ. टारकेराबारी	17	
2	कैलास खत्री	स्वा.चौ. यसम	20	
3	मिन कुमार धमला	स्वा.चौ. नर्मदेश्वर	15	
4	कमला खड्का	स्वा.चौ. यसम	16	
5	मेलिना कार्की	आ.स्वा.के. हुलाकचौर	16	
6	दिपेन्द्र कुमार यादव	आ.स्वा.के. यसम	14	
7	शिव शंकर यादव	स्वा.चौ. गाम्नाडटार	16	
8	सचिता वि.क.	आ.स्वा.के. गाम्नाडटार	17	
9	मो. हुसेन मंसुरी	स्वा.चौ. टारकेराबारी	18	
10	पुजना तामाङ	स्वा.चौ. पोकली	14	

सहजकर्ता :

- १). अभय कुमार गुप्ता प्र.प्र.अ.
- २). दिनानाथ चौधरी स्वा.संयोजक
- ३). पुष्पराज पन्त खोप अधिकृत
- ४). विपना श्रेष्ठ योजना अधिकृत

सहजकर्ता :

- १). गोविन्द बहादुर पौडेल अध्यक्ष

तालिम संचालन मिति २०७७/०६/१० देखि ०६/१६ सम्म				
पूर्णङ्क : २०				
सि.नं.	नाम/थर	स्वास्थ्य संस्था	प्राप्तांक	कैफियत
1	मेनुका खड्का	स्वा.चौ. सिंहदेवि	19	
2	सविना तामाङ	स्वा.चौ. टारकेराबारी	19	
3	रुचिका भट्टराई	स्वा.चौ. गाम्नाडटार	20	
4	मानकुमारी मगर	स्वा.चौ. टारकेराबारी	20	
5	गिता धमला	स्वा.चौ. पोकली	20	
6	सुनिता राई	आ.स्वा.के. यसम	19	
7	मनिका खड्का	स्वा.चौ. नर्मदेश्वर	20	
8	सर्मिला श्रेष्ठ	स्वा.चौ. यसम	20	

9	अनिता कटवाल	स्वा.चौ. यसम	20
10	अम्बिका श्रेष्ठ	आ.स्वा.के. हुलाकचौर	20
11	सोनिया विष्ट	आ.स्वा.के. साउनेचौतारा	19

सहजकर्ता :

- १). अभय कुमार गुप्ता प्र.प्र.अ.
- २). दिनानाथ चौधरी स्वा.संयोजक
- ३). पुष्पराज पन्त खोप अधिकृत
- ४). रसना मगर प्रशासन सहायक पाँचौ

सहजकर्ता :

- १). शान्ता हुंगेल उपाध्यक्ष

तालिमका सवल पक्ष :

खोप CBIMCI, FP, HMIS सम्बन्धि Confuse भएका विषयवस्तुमा

- १). प्रष्ट पारीयो ।  
स्वास्थ्य संस्थामा कसरी प्रभावकारी ढंगले आफ्नो स्तरबाट दिने सेवाहरु कसरी दिने भन्ने कुराको जानकारी ।
- २). खोप सम्बन्धि Coldchain VVM हेर्ने तरिका जानकारी प्राप्त भयो ।
- ३). खोप सम्बन्धि Coldchain VVM हेर्ने तरिका जानकारी प्राप्त भयो ।
- ४). क्षयरोग सम्बन्धि डट्स को जानकारी तथा उपचार पद्धती बारेमा ज्ञान भयो ।

फोटो ग्यालरी :



अघिल्लो दिनको पुनरावलोकन गर्ने क्रममा प्र.प्र.अ. तथा सहजकर्ता पुष्पराज पन्त ज्यु ।



सहभागीहरू KMC को Practical गर्दै



प्र .प्र. अधिकृत ज्यु बाट बाल रोगको एकिकृत व्यवस्थापन बारे प्रशिक्षण



गा.पा. अध्यक्ष ज्यु बाट समापन सत्र संचालन क्रममा सहभागीको तर्फ बाट मानकुमारी मगर ज्युको मन्तव्य ।

प्रतिवेदन तयार गर्ने :

दिनानाथ चौधरी

स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख

स्वास्थ्य तथा सरसफाई कार्यालय

लिखु गा.पा , यसम, ओखलढुंगा