



लिखु गाउँ कार्यपालिका मातहतका  
कार्यालय सहयोगी तथा स्वीपरहरुको २ दिने संक्रमण रोकथाम तथा स्मेयर  
वनाउने सम्बन्धी २ दिने तालिम कार्यक्रमको प्रतिवेदन

**परिचय:-** यस लिखु गा.पा.का कार्यालय सहयोगी तथा स्वीपरहरुको २ दिने संक्रमण रोकथाम तथा स्मेयर वनाउने सम्बन्धी तालिम प्रदान गरि स्वास्थ्य सेवा लाई सुदृढिकरण गर्न यो तालिमको शुरुवात गरिएको हो ।

**उद्देश्य:-**

- १.का.स. तथा स्वीपरहरुको क्षमता अभिवृद्धि गर्न ।
- २.स्वास्थ्य सेवालार्ई प्रभावकारी रुपमा संचालन गर्न ।
- ३.यस गा.पा.भित्रका स्वास्थ्य संस्थाहरुलाई संक्रमण रहित गुणस्तरिय सेवा प्रदान गर्न ।
- ४.यस गा.पा.भित्रका क्षयरोगका विरामीहरुको स्मेयर वनाउन ।

**कार्यक्रम संचालन मिति:**

सि.न.	कार्यक्रम संचालन मिति	दिन	सहभागि संख्या	सहजकर्ता संख्या
१	२०७७/०६/१७	१	१३	४
२	२०७७/०६/१८	१	१३	४
	जम्मा	२	१३	४

**कार्यक्रममा सहभागीहरुका अपेक्षाहरु**

- १.सरसफाई सम्बन्धी थप ज्ञान हासिल गर्ने ।
- २.अटोक्लेभ गर्ने सम्बन्धी जानकारी हासिल गर्ने ।
- ३.स्मेयर वनाउने सम्बन्धी जानकारी हासिल गर्ने ।

कार्यक्रम संचालन विधी:

- १.कार्यक्रमको प्रस्तुतिकरण
- २.समुहगत छलफल
- ३.प्रयोगात्मक अभ्यास

**कार्यक्रम संचालनमा प्रयोग गरिएका सामग्रीहरु**

- १.न्युज प्रिन्ट
- २.मेटा कार्ड
- ३.अटोक्लेभ
- ४.वाटा
- ५.वाल्टिन
- ६.भाइरेक्स

**कार्यक्रम तालिका**

**पहिलो दिन**

समय	क्रियाकलाप	शिक्षण विधी	जिम्मेवारी
१०:००-११:००	नाम दर्ता तथा उद्घाटन परिचय स्वागत तथा परिचय माथी प्रकाश अपेक्षा संकलन	प्रवचन, प्रस्तुतिकरण	सहभागी सहजकर्ता
११:००-१२:००	सेसन २	मस्तिष्क मन्थन, छलफल, प्रश्नोत्तर	सहभागी सहजकर्ता

	संक्रमण रोकथामको परिचय र महत्व		
१२:००-१:००	सेसन ३ संक्रमण रोकथाम परिचय लक्ष्य,उद्देश्य उपलब्धी चुनौती	मस्तिष्क मन्थन,छलफल, प्रस्तुतिकरण,प्रश्नोत्तर	सहभागी,सहजकर्ता
१:००-२:००	सेसन ४ भाइरेक्स सम्बन्धी जानकारी भाइरेक्स वनाउने तरिकाको जानकारी	मस्तिष्क मन्थन,छलफल, प्रस्तुतिकरण,प्रश्नोत्तर	सहभागी,सहजकर्ता
२:००-२:४५	खाजा		
२:४५-५:००	सेसन ५ भाइरेक्स वनाउने सम्बन्धी प्रयोगात्मक विधी संचालन	पानी,वाटा,वालिटन,जग आदिको प्रयोग गरि प्रयोगात्मक विधीवाट भाइरेक्स वनाउने सिकाई	सहभागी,सहजकर्ता

दोस्रो दिन

समय	क्रियाकलाप	शिक्षण विधी	जिम्मेवारी
१०:००-१०:३०	पहिलो दिनको पुनरावलोकन	प्रस्तुतिकरण,छलफल,प्रश्नोत्तर	सहभागीहरुवाट
१०:३०-१२:००	सेसन ६ क्षयरोग सम्बन्धी जानकारी क्षयरोगको सने तरिका स्मेयरको महत्त्व	प्रस्तुतिकरण,छलफल,प्रश्नोत्तर	सहभागी,सहजकर्ता
१२:००-१:००	सेसन ७ खकार जाँचको महत्व खकार जाँच गर्नु पर्ने समय	प्रस्तुतिकरण,छलफल,प्रश्नोत्तर	सहभागी,सहजकर्ता
१:००-२:००	सेसन ८ स्मेयर वनाउने विधी स्लाइडमा लेख्ने तरिका स्लाइड फिक्स गर्ने तरिका	प्रस्तुतिकरण,छलफल,प्रश्नोत्तर	सहभागी,सहजकर्ता
२:००-२:४५	खाजा		
२:४५-३:४५	सेसन ९ स्मेयर वनाउने प्रयोगात्मक विधी	स्लाइड,डाइमण्ड पेन्सिल,spirit, लाइटर खकारको प्रयोग	सहभागी,सहजकर्ता
३:४५-४:४५	सेसन १० अटोक्लेभ गर्ने सम्बन्धी प्रयोगात्मक विधी संचालन	अटोक्लेभ,पानि,निर्मलीकरण गर्ने औजार	सहभागी,सहजकर्ता
४:४५-५:००	समापन		

कार्यक्रमको अनुमानित लागत- ५८,०००।-

कार्यक्रमको कुल खर्च -५८,०००।-

सहभागी

रविन्द्र बुढाथोकी

रन्जिना वि.क

पार्वती श्रेष्ठ

ज्ञानु श्रेष्ठ

चिना खत्री	मुना कार्की
विनु श्रेष्ठ	एक वहादुर रोका
पुष्प कुमार खड्का	रम्जना कटवाल
डोल कुमारी श्रेष्ठ	
वलराम फुयल	दिल कुमार श्रेष्ठ
लोक कुमारी तामाङ	दल वहादुर मगर

### सहजकर्ता

अभय कुमार गुप्ता	दिनानाथ चौधरी
निशा श्रेष्ठ	देवी लुइटेल्

### तालिमका सवल पक्ष

संक्रमण रोकथाम, भाइरेक्स वनाउने तरिका, स्मेयर वनाउने तरिकाको विषयवस्तुमा

१. प्रष्ट पारियो

२. वनाएर सिकाइयो

३. प्रयोगात्मक गरी इन प्रभावकारी तवरले सिकाइयो

## फोटो ग्यालरी



कार्यक्रमको उद्घाटन सत्रमा सहभागीको अपेक्षा संकलन गर्दै सहजकर्ता देवी लुइटेल् र निशा श्रेष्ठ



स्मेयर वनाउन सिकाउदै सहजकर्ता निशा श्रेष्ठ



र्यापिड गर्न सिकाउदै सहजकर्ता देवी लुइटेल्



स्लाइड वनाउन सिक्ने क्रममा सहजकर्ता निशा श्रेष्ठ सँगै सहभागीहरु

प्रतिवेदन तयार गर्ने

दिनानाथ चौधरी

स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख

आधारभूत स्वास्थ्य तथा सरसफाई कार्यालय

लिखु गा.पा.यसम,ओखलढुंगा