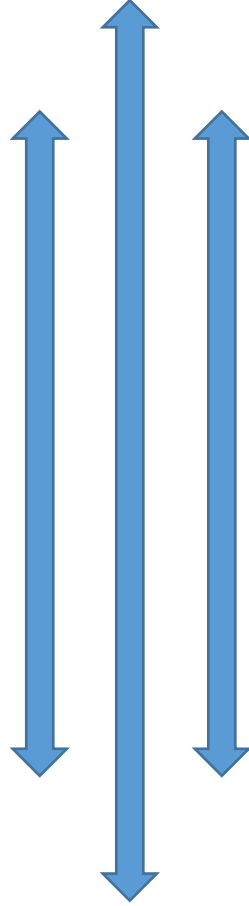


तेस्रो राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड २०७७

## प्रतिवेदन



आयोजक

लिखु गाँउपालिका

आधारभूत तथा माध्यमिक शिक्षा कार्यालयसम ,

ओखलढुंगा, प्रदेश नं. १

नेपाल

**खेलको किसिम:** एथलेटिक्स तथा भलिबल

**खेलको नाम :** राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड

**खेलको औचित्य :** विद्यार्थीको शारीरिक, मानसिक र संवेगात्मक क्षमताको विकास गरी खेलकूद र पठनपाठन कार्यलाई अन्तर्सम्बन्धित गराउनु हुनेछ ।

**उद्देश्य:**

- खेलको महत्व बुझी सोही अनुरूपको सिप विकास गरि खेलमा सहभागी हुन सक्षम हुनेछन् ।
- भलिबल खेलको नियम तथा महत्व बुझि त्यसलाई व्यवहारमा उतार्न सक्षम हुने छन् ।
- एथलेटिक्स खेलहरूको नियम तथा महत्व बुझि त्यस अनुसार आफ्नो व्यवहार परिवर्तन गर्न सक्षम हुने छन् ।

**खेल संचालन गरिएको स्थान:** श्री ग्रामोदय युगकवि सिद्धचरण मा.वि., लिखु-६, ओखलढुंगा ।

**खेल संचालन गरिएको समय:** विहान १० बजेदेखि ४ बजेसम्म ।

**खेल संचालन गरिएको अबधि :** ३ दिन ( मिति २०७७/११/२७, २८ र २९ गते सम्म )

**सहभागी विद्यालयहरू :**

क्र.स.	विद्यालय
१	च्युरीडाँडा मा.वि.
२	ज्ञानज्योति मा.वि.
३	भिमसेनस्थान मा.वि.
४	यसम मा.वि.
५	ग्रा.यु.सि. मा.वि.
६	जाल्पा मा.वि.
७	जन जीवन मा.वि.
८	लेती मा.वि.

**खेलाएका खेलहरू:-**

१. भलिबल
२. दौड (लामो)
३. दौड (छोटो)
४. हाईजम्प
५. लडजम्प
६. सटपुट

७. ज्याबलिड श्रो

खेल विवरण:-

खेल क्र.स.	(एथ्लेटिक्स तर्फ)	भलिबल
१.	१००मिटर दौड (छात्रा)	कक्षा ९-१० छात्रा
२.	१००मिटर दौड (छात्र)	कक्षा ९-१० छात्र
३.	२००मिटर दौड (छात्रा)	कक्षा ११-१२ छात्रा
४	२००मिटर दौड (छात्र)	कक्षा ११-१२ छात्र
५	४००मिटर दौड (छात्रा)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
६	४००मिटर दौड (छात्र)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
७	८००मिटर दौड (छात्र)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
८	८००मिटर दौड (छात्रा)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
९	हाइजम्प (छात्रा)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
१०	हाइजम्प (छात्र)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
११	लडजम्प (छात्रा)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
१२	लडजम्प (छात्र)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
१३	सटपुट (छात्रा)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
१४	सटपुट (छात्र)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
१५	ज्याभलिड श्रो (छात्रा)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा
१६	ज्याभलिड श्रो (छात्र)	कक्षा ९-१० छात्र, छात्रा

खेलाडी संख्या:

क्र.स.	विवरण	जम्मा संख्या
१	भलिबल खेलाडी	१६१ जना
२	दौड(लामो)	१५ जना
३	दौड (छोटो)	४५ जना
४	हाइजम्प	१५ जना
५	लडजम्प	१५ जना
६	सटपुट	१५ जना
७	ज्याबलिड श्रो	१५ जना

खर्च भएको रकम :-

पुरस्कार तर्फको खर्च					
क्र.सं.	खेल	प्रथम	द्वितीय	तृतीय	जम्मा
१.	भलिबल (छात्र)	रु.९०००	रु.६०००	रु.४०००	
२.	भलिबल (छात्रा)	रु.९०००	रु.६०००	रु.४०००	
३.	दौड (लामो) ८०० मिटर (छात्र)	रु.१५००	रु.१२००	रु.८००	
४	दौड (लामो) ८०० मिटर (छात्रा)	रु.१५००	रु.१२००	रु.८००	
५	दौड(छोटो) ४०० मिटर (छात्र)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
६	दौड (छोटो) ४०० मिटर (छात्रा)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
७	दौड (छोटो) २०० मिटर (छात्र)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
८	दौड (छोटो) २०० मिटर (छात्रा)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
९	दौड (छोटो) १०० मिटर (छात्र)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००+ रु.५०	(२ जना तृतीय)
१०	दौड (छोटो) १०० मिटर (छात्रा)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
११	हाइजम्प (छात्र)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
१२	हाइजम्प (छात्रा)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
१३	लडजम्प (छात्र)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
१४	लडजम्प (छात्रा)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
१५	सटपुट (छात्र)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
१६	सटपुट (छात्रा)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
१७	ज्याबलिड थ्रो (छात्र)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
१८	ज्याबलिड थ्रो (छात्रा)	रु.१०००	रु.८००	रु.५००	
१९	भलिबल उत्कृष्ट (११-१२) छात्र	रु.९०००	-	-	
२०	भलिबल उत्कृष्ट (११-१२) छात्रा	रु.९०००	-	-	
	जम्मा	५३०००	२५६००	१७१००	९५७००

खेल तथा अन्य सामाग्री खर्च विवरण				
क्र.सं.	विवरण	मात्रा	मूल्य	कैफियत
१	भलिबल	४ थान	१०३००.००	
२	मेडल	१३१ थान	१४४१०.००	
३	नेट	२ थान	७३५०.००	
४	पम्प	१ थान	८५०.००	
५	रिवन	४ प्याकेट	४००.००	
६	डोरी	२ के.जी.	४७०.००	
७	ज्याबलिड थ्रो	२ थान	५०००.००	

८	सिठी	१० थान	१५००.००	
९	पेट्रोल	१५ लिटर	१७८६.००	
१०	ब्याच (सानो, ठूलो, डबल)	१२५ थान	१३९५०.००	
११	फ्लेक्स प्रिन्ट	१ थान	७००.००	
१२	फोटो पेपर	१ प्याकेट	१३३०.००	
१३	स्टीच	२ थान	५३०.००	
१४	हुप्सियो	१५० थान	१५०.००	
१५	बेलुन	४ प्याकेट	४००.००	
१६	ब्याट्री	१८ पिस	५४०.००	
१७	लाइटर	१ थान	१०.००	
१८	टेप	८ थान	२२०.००	
१९	स्प्रे	९ थान	२१२५.००	
२०	सर्टिफिकेट	१५० थान	१०५००.००	
२१	रजिष्टर	५ थान	१०००.००	
२२	डायरी र नोट	९ थान	११२०.००	
२३	पाइलट पेन(रातो र कालो)	९ थान	९००.००	
२४	कपडा (रातो र पहेँलो)	६ मिटर	९००.००	
२५	मार्कर	२ थान	१००.००	
२६	चिम	२ थान	५००.००	
२७	होल्डर	२ थान	६०.००	
२८	मल्टी प्लग	२ थान	७००.००	
२९	तार	४ प्याकेट	७२००.००	
<b>जम्मा</b>			<b>८५००१.००</b>	
<b>अन्य खर्च विवरण</b>				

१	भ्रमण	१२३२५.००
२	खेलमैदान र स्टेज निर्माण	१५०००.००
३	खाना,खाजा र अतिथि सत्कार	६०६६०.००
४	रेफ्री(सहायक र मुख्य)	२००००.००
५	विद्यालयलाई अनुदान	१५२०००.००
६	विविध (१२५ र ११५)	८६४०.००

२६८६२५.००

## खेलगत नतिजा:-

## अंक गणना तालिका

खेलहरु	विद्यालयको नाम		विद्यालयको नाम		विद्यालयको नाम		विद्यालयको नाम		विद्यालयको नाम		विद्यालयको नाम		विद्यालयको नाम		विद्यालयको नाम	
	छात्र	छात्रा	छात्र	छात्रा	छात्र	छात्रा	छात्र	छात्रा	छात्र	छात्रा	छात्र	छात्रा	छात्र	छात्रा	छात्र	छात्रा
भलिबल	III	0	0	0	0	0	II	III	I	0	0	II	0	0	0	I
१०० मि.दौड	0	I	0	0	III	0	II	0	I	II	0	0	0	0	III	III
२०० मि दौड	0	II	0	0	0	0	III	0	I	0	II	I	0	0	0	III
४०० मि. दौड	0	II	0	0	III	0	0	III	I	0	II	0	0	I	0	0
८०० मि.दौड	0	0	0	0	0	0	I	II	III	0	0	I	II	III	0	0
हाइजम्प	0	0	0	0	0	0	III	II	I	0	II	I	0	III	0	0
लडजम्प	0	II	0	0	0	0	I	0	0	II	III	I	0	0	II	III
सटपुट	0	0	III	0	0	0	0	III	II	II	I	0	0	I	0	0
HoflAnE ylf]	0	0	0	0	0	0	II	0	0	II	I	0	III	III	0	I
स्वर्ण	0	1	0	0	0	0	2	0	5	0	2	4	0	2	0	2
रजत	0	3	0	0	0	0	3	2	1	4	3	1	1	0	1	0
कास्य	1	0	1	0	2	0	2	3	1	0	1	0	1	3	1	3
जम्मा	1	4	1	0	2	0	7	5	7	4	6	5	2	5	2	5

## एथलेटिक्स तर्फ: छात्रा

क्र.स.	खेलकुद	प्राप्त स्थान	विद्यालयको नाम	विद्यार्थीको नाम	कै.
१.	१०० मी. दौड	प्रथम	च्युरीडाँडा मा.वि.	अस्मिता बस्नेत	
२.		द्वितीय	जाल्पा मा.वि.	निरुता खत्री	
३.		तृतीय	लेती मा.वि.	रोजिना परियार	
४.	२०० मी. दौड	प्रथम	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	गीता खत्री	
५.		द्वितीय	च्युरीडाँडा मा.वि.	अस्मिता बस्नेत	
६.		तृतीय	लेती मा.वि.	रोजिना परियार	
७.		प्रथम	जनजीवन मा.वि.	सरिता खत्री	

८.	४००मी. दौड	द्वितीय	लेती मा.वि.	शर्मिला भुजेल	
९.		तृतीय	जाल्पा मा.वि.	लक्ष्मी भुजेल	
१०.	८००मी. दौड	प्रथम	जाल्पा मा.वि.	लक्ष्मी भुजेल	
११.		द्वितीय	लेती मा.वि.	शर्मिला भुजेल	
१२.		तृतीय	ग्रा.यु.सि.मा.वि	बिनिता खत्री	
	<b>खेलकुद</b>	<b>प्राप्त स्थान</b>	<b>विद्यालयको नाम</b>	<b>विद्यार्थीको नाम</b>	<b>कै.</b>
१.	सटपुट	प्रथम	जाल्पा मा.वि.	मिना बिष्ट	
२.		द्वितीय	लेती मा.वि.	अस्मिता पौडेल	
३.		तृतीय	जनजीवन मा.वि.	सविता तामाड	
	<b>खेलकुद</b>	<b>प्राप्त स्थान</b>	<b>विद्यालयको नाम</b>	<b>विद्यार्थीको नाम</b>	<b>कै.</b>
१.	ज्याभलिङ थ्रो	प्रथम	जाल्पा मा.वि..	मिना विष्ट	
२.		द्वितीय	ग्रा.यु.सि.मा.वि	गीता खत्री	
३.		तृतीय	लेती मा.वि.	सकुन्तला भुजेल	
	<b>खेलकुद</b>	<b>प्राप्त स्थान</b>	<b>विद्यालयको नाम</b>	<b>विद्यार्थीको नाम</b>	<b>कै.</b>
१.	हाइजम्प	प्रथम	जाल्पा मा.वि.	लक्ष्मी भुजेल	
२.		द्वितीय	जनजीवन मा.वि.	गीता पौडेल	
३.		तृतीय	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	बिमला खत्री	
	<b>खेलकुद</b>	<b>प्राप्त स्थान</b>	<b>विद्यालयको नाम</b>	<b>विद्यार्थीको नाम</b>	<b>कै.</b>
१.	लड जम्प	प्रथम	जाल्पा मा.वि.	निरुता खत्री	
२.		द्वितीय	जनजीवन मा.वि.	शान्ती तामाड	
३.		तृतीय	लेती मा.वि.	शर्मिला भुजेल	

### एथलेटिक्स तर्फ: छात्र

क्र.स.	खेलकुद	प्राप्त स्थान	विद्यालयको नाम	विद्यार्थीको नाम	कै.
१.	१०० मी. दौड	प्रथम	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	राकेश खत्री	
२.		द्वितीय	यसम मा.वि.	सन्तोष श्रेष्ठ	
३.		तृतीय	भिमसेनस्थान मा. वि.	सन्तोष दुरा मगर	
४.	२००मी. दौड	प्रथम	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	राकेश खत्री	
५.		द्वितीय	जाल्पा मा.वि..	निकेश बिष्ट	
६.		तृतीय	यसम मा.वि	भुवन भट्टराई	
७.	४००मी. दौड-	प्रथम	जाल्पा मा.वि.	अरुण पौडेल	
८.		द्वितीय	यसम मा.वि.	सन्देश चौधरी	
९.		तृतीय	लेती मा.वि..	राम तामाड	
१०.	८००मी. दौड	प्रथम	जनजीवन मा.वि.	राम बहादुर तामाड	
११.		द्वितीय	ग्रा.यु.सि.मा.वि	अबिनाश बेडारी	

१२.		तृतीय	जाल्पा मा.वि.	बिरेन्द्र खत्री	
	<b>खेलकुद</b>	<b>प्राप्त स्थान</b>	<b>विद्यालयको नाम</b>	<b>विद्यार्थीको नाम</b>	<b>कै.</b>
१.	सटपुट	प्रथम	जाल्पा मा.वि.	दिपेश बिष्ट	
२.		द्वितीय	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	बसन्त श्रेष्ठ	
३.		तृतीय	जनजीवन मा.वि.	आयुष खुट्टे	
	<b>खेलकुद</b>	<b>प्राप्त स्थान</b>	<b>विद्यालयको नाम</b>	<b>विद्यार्थीको नाम</b>	<b>कै.</b>
१.	ज्याभलिङ श्रो	प्रथम	जाल्पा मा.वि.	जीवन खड्का	
२.		द्वितीय	जनजीवन मा.वि.	आयुष खट्टे	
३.		तृतीय	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	बिनोद मगर	
	<b>खेलकुद</b>	<b>प्राप्त स्थान</b>	<b>विद्यालयको नाम</b>	<b>विद्यार्थीको नाम</b>	<b>कै.</b>
१.	हाइजम्प	प्रथम	जाल्पा मा.वि.	अरुण पौडेल	
२.		द्वितीय	यसम मा.वि.	सन्देश चौधरी	
३.		तृतीय	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	राकेश खत्री	
	<b>खेलकुद</b>	<b>प्राप्त स्थान</b>	<b>विद्यालयको नाम</b>	<b>विद्यार्थीको नाम</b>	<b>कै.</b>
१.	लड जम्प	प्रथम	जनजीवन मा.वि.	सुवास चन्द्र परियार	
२.		द्वितीय	जाल्पा मा.वि..	जीवन खड्का	
३.		तृतीय	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	बसन्त श्रेष्ठ	

**भलिबल तर्फ : छात्रा (कक्षा १-१०)**

क्र.स.	विद्यालयको नाम	प्राप्त स्थान	कै.
१.	जाल्पा मा.वि.	प्रथम	
२.	ग्रा.यु.सि. मा.वि.	द्वितीय	
३.	यसम मा.वि.	तृतीय	

**छत्र : (कक्षा १-१०)**

४.	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	प्रथम	
५.	यसम मा.वि.	द्वितीय	
६.	च्युरी डाँडा मा.वि.	तृतीय	

**छात्र : (कक्षा ११-१२)**

७.	ग्रा.यु.सि.मा.वि.	विजेता	
----	-------------------	--------	--

**छात्रा : (कक्षा ११-१२)**

८.	जनजीवन मा. वि.	विजेता	
----	----------------	--------	--



नोट: I= स्वर्ण, II= रजत, III= कास्य

स्वर्ण, रजत र कास्य पदकका आधारमा विजेता विद्यालय:- श्री जाल्पा माध्यमिक विद्यालय, टारकेराबारी, लिखु गाउँपालिका- ८, ओखलढुंगा

सवै खेलहरूको प्राप्त पदकको आधारमा प्रथम हुने विद्यालय श्री जाल्पा मा.वि.ले छात्रा तर्फ 4 र छात्र तर्फ 2 स्वर्ण पदक सहित विजेता विद्यालयलाई रनिङ्ग शिल्ड, प्रमाण पत्र सहित पुरस्कृत गरिएको छ ।

विद्यार्थीहरूको चौतर्फी विकासको लागि खेलकुद कार्यक्रमको अति नै महत्वपूर्ण भूमिका रहेको हुँदा आगामी दिनहरूमा पनि वडा स्तरीय वा पालिका स्तरीय विविध किसिमका खेलकुद कार्यक्रम सञ्चालन गर्नु पर्ने आवश्यकता देखिन्छ ।

**निष्कर्ष:-**

यस खेल पश्चात विद्यार्थीहरूमा खेलको महत्व बुझ्नको साथै खेलको माध्यमबाट शिक्षण सिकाई कृयाकलापमा समेत सहयोग पुग्ने अपेक्षा लिईएको छ । अन्त्यमा तेस्रो राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड कार्यक्रममा पहिला निकास भएको रकम रु. ४,००,०००। अक्षरेपी रु. चार लाखले नपुग भई जम्मा रु. ४,४९,३२६। (अक्षरेपी रु. चार लाख उनन्चास हजार तीन सय छब्विस) खर्च भएको हुँदा रकम रु. ४९,३२६।- रुपैया नपुग रकम सन्दर्भमा गाउँ कार्यपालिकाको निर्णय भएको हुँदा सो रकम समेत भुक्तानि गरिदिनु अनुरोध गर्दछु ।

**प्रतिवेदक**

अशोक घिमिरे

अधारभूत तथा माध्यमिक शिक्षा कार्यालय

लिखु गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

तस्विरहरु:-















